

Associazione Borgo Shanti

Enneagramma in movimento

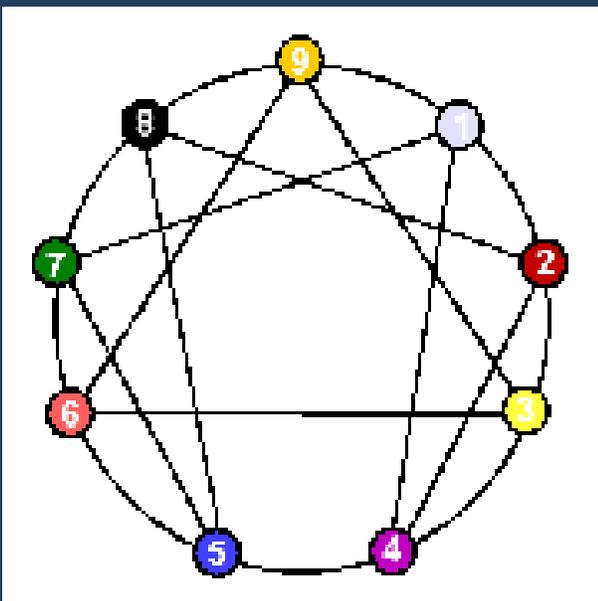
In cammino verso il benessere

Corso Base

2016

21.5 dalle 10.00 alle 18.00

22.5 dalle 9.00 alle 13.00



Conduuttrice

Liliana Atz, psicologa, istruttrice e Shiatsu terapeuta, insegnante di Tai Chi Chi Gong, docente abilitata all'insegnamento di Enneagramma A.I.E., autrice dei "Quaderni di EnneaMediCina" - Fontana Editore 2015.

Il corso è aperto a tutti gli interessati. Non sono richieste precedenti esperienze specifiche.

L'ENNEAGRAMMA è un antico metodo di conoscenza che aiuta a fare verità su se stessi e ad acquisire sicurezza e fiducia scoprendo le proprie possibilità più nascoste.

L'Enneagramma si rivela efficace in tutte quelle attività e contesti dove le relazioni con le altre persone hanno carattere di importanza:

- **Per accrescere la conoscenza di sé e la propria autostima**
- **Gestire al meglio le proprie emozioni**
- **Per incrementare le proprie capacità relazionali**
- **Gestire al meglio le proprie risorse e energie.**
-

**Il corso si svolge a: Modena
Stradello Armenone 89**



335 6830555

e-mail: borgoshanti@libero.it

ISCRIZIONI: Acconto con bonifico bancario di € 50 intestato:

BORGOSHANTI A.S.D. E PROM. SOCIALE

IBAN:

|IT 22 R 02008 12906 000103751561

causale: Nome Cognome - Iscrizione seminario Enneagramma 21-22/5/ 2016